



© Nicolas Jardry

# L'Usine - Beaubourg

## Le corps à l'œuvre

Pour que le corps retrouve sa place, il fallait inventer un concept résolument différent : l'Usine. Un lieu, un esprit et une équipe qui renvoient vers un passé obscur la vision que vous aviez des clubs de sport.

A l'Usine, la première sensation qui s'impose, c'est la lumière. Étudiée pour mettre en valeur un cadre architectural unique et créer une atmosphère apaisante et propice à la concentration. Pour un seul objectif : la plénitude du corps et de l'esprit.

### Dans la salle des machines, le corps ronronne de bonheur.

Au travail ! Des sports les plus traditionnels aux cours les plus innovants ou les plus surprenants, l'Usine vous propose une palette d'activités d'une diversité unique, à pratiquer en groupe, individuellement ou en compagnie d'un coach. Les adeptes de la musculation, du cardio training et du cycling pourront pratiquer leurs exercices favoris sur du matériel dernier cri dans le respect total du corps et du mouvement. Et, quand sonne l'heure de la pause, hammam, sauna, massages, soins à la carte et services personnalisés vous apportent une relaxation optimale.

### Un meilleur rendement : avec les mécanos, c'est mécanique.

La machine est un peu grippée ? Elle peine à se mettre en marche ? A passer la vitesse supérieure ? Pour vous aider à atteindre vos objectifs, l'Usine met à votre disposition une équipe d'une vingtaine de coachs, rigoureusement sélectionnés pour leurs multiples compétences : les Mécanos. Leur devise : MOTIVATION, SECURITE et RESULTATS.

### Soudain, la pression retombe.

Récompense après une séance de travail, pause bénéfique au milieu d'une semaine de cadences infernales... l'Usine Spa est le lieu de détente où le corps se met au repos et l'esprit au calme. Où, prodige de techniques parfois ancestrales, parfois ultra-modernes, le plomb se change en plume ■

16-20 rue Quincampoix  
75004 Paris - 01 44 61 31 31  
[www.usineopera.com](http://www.usineopera.com)

