

PRECOR, partenaire des athlètes de l'extrême.

« Race the world », c'est le dernier slogan de **Christian Schiester**, sportif australien accro aux conditions extrêmes. L'athlète de 41 ans se lance actuellement un nouveau défi sur 4 continents : Il souhaite courir 250 km à travers chacun des plus chauds et arides déserts du monde. Afin de se préparer dans les meilleures conditions pour ce projet, il a choisi de s'entraîner intensivement avec des appareils de fitness de la marque **Precor**.

Au cours de sa préparation à ce projet d'envergure, Schiester a suscité l'intérêt et l'admiration, notamment lors de son entraînement de course à pied d'une heure et demie sur un tapis Precor C966i dans un sauna à 70° Celsius. Le lendemain de cette séance des plus surprenantes, il renouvelait même l'expérience. Un test éprouvant aussi bien pour l'Homme que pour le tapis de course, où chacun a su faire ses preuves. Ce sportif de l'extrême, qui est reconnu aujourd'hui comme l'un des meilleurs au monde, est très bien préparé et souhaite se confronter certainement à ce qui représente l'un des plus grands défis de sa vie : courir en Amérique du Sud, Afrique, Asie et Australie. De mars 2009 à juin 2010, il courra 250 km à travers chacun des déserts d'Atacama, Sahara, Gobi ainsi que dans l'arrière pays australien, soit une distance totale de 1000 km dans des conditions extrêmes.

En novembre 2008, Schiester est parti deux semaines au Sinaï, où l'australien a couru 550 km d'Est en Ouest de la péninsule. Afin de s'acclimater aux températures extrêmes ainsi qu'à l'écart de température entre la journée et la nuit, le sportif s'est confronté à un test de fitness des plus spéciaux et éprouvants : Après 30 km de course à pied, 30 km de vélo, 4 km de natation, il s'est entraîné une heure sur un rameur et 1 heure et demie sur un tapis C966i dans un sauna à 70°C. « Je me sens bien ! Ce sera une danse chaude sur le Sinaï ! », déclare l'athlète de 41 ans après ce test entièrement réussi qui a prouvé sa bonne forme physique actuelle.

Par le passé, Schiester a affronté de toutes autres conditions, à l'instar de l'Ultra Race de l'Antarctique, une course de 100 km qui se déroule au pôle Sud, par des températures oscillant entre -20°C et -40°C. En décembre 2007, il prend le départ, de la course la plus froide et sans doute la plus folle au monde. En temps normal, l'épreuve est déjà



insurmontable pour le commun des mortels. Après 19 h 58 mn et 14 s d'un effort surhumain, Christian Schiester franchit victorieusement la ligne, en se félicitant de s'être mieux préparé que les autres à ce voyage au bout de l'enfer. « En douze mois, j'ai couru plus de 10 000 km dans des conditions extrêmes. Cet été, quand les températures étaient trop élevées en Autriche pour poursuivre mon acclimatation, je m'entraînais sur un tapis de course PRECOR, dans une caverne gelée, en haut d'une montagne. J'y ai même dormi 15 nuits d'affilées pour tester mon équipement de survie. » Malgré sa préparation commando, Christian Schiester avoue avoir passé en Antarctique la journée la plus longue de sa vie.

Grâce à l'expérience de Precor depuis plus de 25 ans dans le développement d'appareils de très haute qualité, Christian Schiester est entièrement rassuré et confiant lors de ses entraînements sur les appareils de la marque, même lors de ses séances les plus éprouvantes. La course du sportif de l'extrême sera la preuve de la qualité et l'efficacité de son entraînement sur les machines Precor. Ainsi Christian Schiester est aujourd'hui un ambassadeur important et déterminant pour la marque ■

Par Marcel Benoît

A propos de Precor

Precor est une marque du groupe Amer Sports (Arc'teryx, Atomic, Mavic, Salomon, Suunto, Wilson). Par son attachement à l'innovation et aux nouvelles technologies, Precor a toujours été un acteur clé dans le secteur du fitness et de la santé depuis 25 ans. Le fabricant d'appareils cardio-vasculaires et de musculation (1er inventeur de l'elliptique, de l'Adaptive Motion Trainer) offre un éventail de solutions de fitness résultant d'une recherche et d'un développement novateurs, pour une qualité toujours irréprochable.