



# Le Spa Mas Candille

## Un petit Paradis sur la Côte d'Azur

A 7 kilomètres de Cannes, le Mas Candille est la destination idéale des amateurs de bien-être et de détente, toute l'année.

Un hôtel de charme situé dans un parc de 4,5 ha aux senteurs méditerranéennes, à deux pas du village médiéval de Mougins (Alpes Maritimes).

Entouré de grands cyprès et d'oliviers centenaires, ce Relais & Châteaux offre une vue panoramique sur Grasse et les montagnes pré-alpines.

Le Mas Candille propose différents styles de restauration selon les envies de chacun et en fonction des saisons.

Le restaurant gastronomique « le Candille » 1 \* au Guide Michelin France depuis 2005.

Des lustres rouges majestueux qui enchantent le lieu à la nuit tombée et une lumière superbe le midi avec la splendide vue sur la campagne de Grasse et les pré-Alpes.

Véritable cocon l'hiver, il s'ouvre sur l'extérieur à la période estivale : les vitres s'enlèvent et le restaurant se retrouve en prise directe avec la nature.

Dans le prolongement du Candille, les terrasses bordées d'oliviers au panorama enchanteur accueillent les convives pour les apéritifs, déjeuners, dîners dès les beaux jours venus.



Dans le jardin privé du spa se trouvent aussi :

- une piscine d'hydrothérapie avec nage à contre-courant.
- un jacuzzi au panorama enchanteur et un sauna intégré dans la végétation
- un espace fitness abrité et ouvert sur la nature, avec la possibilité de bénéficier des services d'un coach personnalisé.

Le Mas Candille a reçu le prix du meilleur spa 2006 Relais & Châteaux pour son Spa Shiseido. Le 'Spa Trophy' Relais & Châteaux récompense en effet des établissements disposant d'une infrastructure de remise en forme et d'un centre de soins particulièrement remarquables, selon l'avis des clients de la Chaîne. Le Spa Shiseido est également lauréat du « Meilleur Soin » au 1er Trophée de la clientèle Spa 2009.

# Le Spa Shiseido



Le premier spa Shiseido d'Europe a été inauguré au Mas Candille pendant l'été 2002.

Conçu par l'architecte Brigitte Dumont de Chassart guidée par sa longue expérience de l'Asie, l'institut se découvre en retrait de l'hôtel au centre d'un petit jardin japonais planté de bambous, d'arbres de Judée et d'agapanthes, où coule un délicieux cours d'eau surplombé d'un pont de bois.

Ici, la décoration se fait sobre, inspirée de la philosophie zen.  
5 salles de soins sont proposées, chacune avec son jardin japonais extérieur pour se reposer avant ou après les soins.  
Son originalité réside dans l'utilisation de la méthode Qi imaginée par Shiseido. A travers les soins et les massages

on rééquilibre le « Qi », autrement dit l'énergie, entre le corps et l'esprit.  
Formée à la technique des soins et à l'utilisation des produits Shiseido, l'équipe du spa du Mas Candille offre un accueil chaleureux et personnalisé.

Il ne reste plus qu'à choisir sa thérapie, avec l'aide de Julie Forthomme, responsable du spa, parmi un menu composé de soins relaxants et dynamisants pour le visage et pour le corps mais aussi de soins clarifiants, nettoyants ou raffermissants. Des soins spécifiques pour hommes sont également à la carte.

Le Spa Shiseido du Mas Candille est ouvert à la clientèle extérieure et des formules sont proposées pour des demi-journées ou des journées. Il est également doté d'un appareil Cellu M6.

Dans le jardin privé du spa se trouvent aussi :

- une piscine d'hydrothérapie avec nage à contre-courant.
- un jacuzzi au panorama enchanteur et un sauna intégré dans la végétation
- un espace fitness abrité et ouvert sur la nature, avec la possibilité de bénéficier des services d'un coach personnalisé.

Un mot d'ordre : bien-être au Spa Shiseido... Dans un cadre zen, à l'esprit japonisant, les tensions se libèrent et laissent place à la détente.

Un programme personnalisé de 3h est prévu. Gommage, massage du corps et soins du visage sont pratiqués avec la méthode Qi. Celle-ci libère les tensions et procure une sensation de relaxation totale du corps et de l'esprit

## « Rendez-Vous Gastronomique »

Serge Gouloumès, chef étoilé du Mas Candille, aime partager sa passion de la cuisine. Visite du marché Forville de Cannes et libre choix des produits, cours particulier de cuisine (nombreux tour de main et conseils) découverte des coulisses des cuisines, mais aussi dégustation de vins de la région en compagnie du chef sommelier... Plus l'expérience d'un repas en table d'hôte pour vivre « le coup de feu » en direct...

