

Lettre Ouverte

aux futurs membres de nos fitness clubs



Franck Koutchinsky
Président du groupe Club
Montmartrois, Club M.

Cher(e) Futur(e) Membre,

Je ne vous connais pas encore mais j'ai envie de vous féliciter. En effet, vous venez de réaliser un acte important pour votre santé, votre bien-être et votre forme.

Un acte si simple, si facile et pourtant si engageant qu'il vous transforme déjà : vous êtes rentré dans un Fitness Club pour vous renseigner. Oui, ce geste le prouve, vous désirez rajouter plus de mouvements dans votre vie et plus de vie dans vos mouvements.

Comme des dizaines de millions de pratiquants dans le monde, vous avez compris que dans une vie active, la pratique d'une ou plusieurs activités de fitness, améliore le niveau de forme, la santé et le bien être. Savez vous que ses bienfaits ne s'arrêtent pas là ?

Aujourd'hui démontré par de nombreuses études internationales, nous observons aussi que les pratiquants de fitness aiment à partager leur dynamisme et leur bonne humeur avec leur entourage, adoptent en collectivité une attitude positive et y jouent souvent un rôle moteur dans les groupes. A l'heure où le système de santé curatif craque sous le poids de la dette béante de la sécurité sociale, vous avez décidé d'opter pour un autre mode de raisonnement, un autre système, un autre mode de vie et de réflexion : la prévention. Cet acte, qui vous honore, vous permettra aussi de vivre bien plus sainement, plus sereinement et plus équilibré, en un mot : plus juste.

Vous avez su, et ce n'est pas là, la moindre de vos qualités, braver certaines fausses idées sur les Fitness Clubs. Et au premier rang desquelles, celle qui voudrait que les inscriptions soient trop chères ! Alors, soyons sérieux, et analysons quelques dépenses habituelles :

- Fumer un paquet de cigarettes par jour représente plus de 2000 € par an qui partent en fumée (soit 20 000 € sur dix ans !).
- Boire un « apéro » anisé tous les jours au travail, avec ses collègues : environ 1000 € par an !

- Une place de concert : à partir de 35 € (mais parfois dix fois plus !)
- Un restaurant avec des amis : minimum 25 €, sans trop de boisson, et malgré la fausse baisse de la TVA !

Alors juste par comparaison, car la situation actuelle oblige chacun à faire des choix, reprenez que l'écrasante majorité des Fitness Clubs vous propose, dans notre pays, des tarifs vraiment accessibles à tous, et pour tous, compris dans une fourchette de 9 à 15 € par semaine dans le cadre d'un programme annuel. Oui, c'est tout !!! Et c'est bien peu pour accéder à des activités diversifiées, des équipements modernes, des appareils professionnels, et cours encadrés par des spécialistes, et ce, le plus souvent 7 jours/ 7 et 12 mois/12. Cher(e) Futur(e) Membre, soyez assurés, que nous mettons tout en œuvre, au quotidien, pour vous permettre de conjuguer Loisir, Santé, et Bonne Humeur. Bienvenue dans nos Fitness Clubs.

Photocopiez cette page, vous pouvez l'afficher dans vos clubs et la remettre à chaque demande de renseignement.



Cycling : L'ultime expérience avec le système de remise en forme Activio

Pour obtenir le meilleur des résultats, il faut faire le bon effort. L'Usine propose à ses adhérents un concept résolument novateur. Le système de remise en forme Activio est une véritable révolution qui stimule l'énergie et augmente l'efficacité des cours de cycling. Exclusif en France, ce concentré de technologie permet de capter et de diffuser, en temps réel sur un grand écran, la fréquence cardiaque de chaque participant. Ainsi le coach corrige et guide plus facilement les adeptes de cette activité grâce à un

entraînement précis et donc plus efficace. Motivation, sécurité et résultats sont les maîtres mots de ce cours proposant la technologie la plus pointue. En outre les membres de L'Usine peuvent pratiquer leur cours favori sur des vélos KEISER dernier cri pour un respect total du corps et du mouvement. Grâce à ce nouveau concept les cours de Cycling, vous plongent dans un autre univers. Accompagné de stroboscopes, de lumière noire et d'une sono puissante, l'atmosphère énergique et décalée permet, quelque soit son niveau, de se défouler pendant 45 minutes.