



© Patrick Roy

L'appart Health & Fitness



Patrick Mazerot : portif passionné devenu homme d'affaires, il a réussi l'alliance de la convivialité et de la fonctionnalité dans le monde du fitness, en véritable chef d'orchestre.

Son tout dernier concept « **l'Appart Health and Fitness** », centre de remise en forme créé en 2007 rue de la République au centre de Lyon, est une véritable réussite ! Ce club haut de gamme et de proximité est l'endroit rêvé pour s'octroyer une parenthèse d'équilibre et de bien-être en toute intimité. Devant la réussite de son challenge, cet homme d'affaires de 51 ans animé par son amour du sport, duplique l'enseigne à Lyon et à Villefranche sur Saône.

Depuis son plus jeune âge, Patrick MAZEROT vit ses passions sportives à 100 à l'heure. Il suit ses études de Management à l'UFR STAPS Lyon où l'un de ses professeurs lui transmet sa passion pour l'haltérophilie et la biomécanique du corps humain. Mordu de montagne, Patrick MAZEROT escalade la tour de la Part Dieu, avec son partenaire Eric Escoffier et crée alors son premier slogan marketing : « Les étudiants en EPS toujours plus haut dans la lutte » .

Il crée sa 1^{ère} PME

En parallèle de l'escalade Patrick MAZEROT se passionne pour le windsurf « nouveau marché des sports de glisse » ; il en deviendra très vite un acteur engagé sur le plan national et il crée sa 1^{ère} PME en 1979 : un atelier de construction de prototypes de planche à voile. Très vite, il « shape » les planches des plus grands champions du monde de vitesse et

intègre la franchise « MATOS » : en 1985 il ouvre son premier magasin sur 1 200 m², site pilote de la franchise où il intervient dans le référencement et l'édition des catalogues MATOS diffusés en kiosque.

Patrick MAZEROT deviendra aussi organisateur d'événements internationaux et directeur du développement de la marque « MISTRAL snowboard » ; Une orientation réductrice du marché de la planche à voile vers le haut de gamme et la compétition, avec une coupure de la pratique « grand public », le poussera à se tourner vers d'autres horizons sportifs.

Il découvre le FITNESS en 1996

Adhérent au Gymnase club Lyon-Garibaldi depuis 1989, son engagement et ses passions sportives, l'amèneront à être sollicité pour développer le marketing des 35 clubs de la coopérative « Odysée France ».



Il ouvre son premier club en 1997

L'été de ses 40 ans Patrick MAZEROT s'offre le club « ALOHA », 750 m² à Villeurbanne : le plus ancien club de la région lyonnaise. Il modernise l'établissement pour en faire un centre de remise en forme axé sur le fitness et le bien-être.

Il crée la marque BODYSCULPT

- En 1999, il dépose la marque BODY SCULPT, il agrandit le centre à 1350 m², élargit l'offre des prestations et son épouse ouvre un institut.
- En 2004 il offre un parking de 75 places à ses 2000 adhérents.
- En 2006 dans un souci de « transparence de gestion et de liberté du client » il est le premier à Lyon à lancer l'abonnement mensuel « PASS FORM LIBERTE » abonnement sans engagement de durée, résiliable à tout moment, assorti d'un prix garanti à vie. Afin de bénéficier des effets de levier, il participe à la création du groupement « Form Rider » qui ouvre aussi l'accès des différents clubs adhérents aux membres sur le plan national (plus de 20 clubs à ce jour).
- En 2007 Patrick MAZEROT incite son ami Richard Valencin, coach sportif, à créer à Lyon le premier « studio de coaching indépendant » intégré à un centre de Fitness. Celui-ci emploie aujourd'hui 3 personnes et coache plus de 350 clients.

4 CLUBS - 7 000 adhérents

A ce jour, plus de 7 000 adhérents fréquentent les 4 clubs, sur 3000 m² encadrés par des professeurs diplômés avec des cours collectifs adaptés et sur des équipements High-tech et ergonomiques proposés par la marque JOHNSON-MATRIX, partenaire des centres de Patrick MAZEROT.

L'engagement

Passionné par le secteur très porteur de la remise en forme, mais aux « process » très complexes, devant orchestrer différents métiers, Patrick MAZEROT n'a pas hésité à s'entourer des compétences des meilleurs partenaires.

Homme de cœur et de contact, il est aussi très engagé professionnellement : tour à tour vice président du syndicat national, membre expert aux jurys de la « Direction Régionale Jeunesse et Sports », il intervient aussi en tant que professeur honoraire, auprès de différents cycles de formations sportives et de management. En effet, depuis toujours, la principale motivation de Patrick MAZEROT a été d'ouvrir et de rendre accessible à tous et pour tous la pratique d'une activité sportive. A la tête de ses 4 clubs : « BODYSCULPT », « L'APPART Bellecour », « L'APPART Opéra », « L'APPART Villefranche », Patrick MAZEROT a réussi son pari en toute humilité, encouragé par une équipe de 35 collaborateurs très motivés, et de sa famille qui participe très activement à la réussite de ses projets.

Tourné vers l'avenir

Avec un objectif de chiffre d'affaires de 3,5 millions d'euros, et un bénéfice de 10 % à venir, il souhaite aujourd'hui, consolider les bases financières de ses quatre établissements, pour se tourner sereinement vers les magnifiques perspectives d'avenir que lui offre le secteur très porteur de la remise en forme, et élaborer, pourquoi pas, les nouveaux concepts fitness du futur... ■

Marcel Benoît

