



Salon Body Fitness  
Form'expo 2010  
12, 13 et 14 mars 2010

## Johnson Health Tech anime le salon avec ses derniers équipements Matrix

Pour la première fois, des **sessions d'entraînement** seront proposées sur trois nouveaux appareils de cardio-training **Matrix Fitness Systems** sur son stand d'animation de 200m<sup>2</sup> dédiés.

En tout **plus de 60 appareils** seront mis à la disposition de tous les passionnés de nouveautés en matière de fitness. Une équipe de coachs animera des **sessions par intervalles de 30 minutes** sur **Krankcycle, Wellwalk ou Tomahawk**.

Le coach commence par une phase d'échauffement commune, puis par des périodes d'intensification, de montée en puissance et de récupération. **Équipés de la Suunto Fitness Solution**, les participants pourront suivre l'**évolution de leurs fréquences cardiaques** : l'écran affiche le nom (ou le surnom) de chacun, sa fréquence cardiaque en temps réel et le pourcentage correspondant de sa FC maximale. Le coach surveille les évolutions et donne des conseils personnalisés avisés.

### Krankcycle



Grande nouveauté, **le Krankcycle est la vedette de cette animation**.

Ses atouts : **travailler le haut du corps en tonification et tout particulièrement les biceps et triceps** sans oublier l'ensemble du système cardio-vasculaire et respiratoire. Les hommes vont adorer et les femmes ne feront pas que regarder !



### Tomahawk\*

Nouveau né dans la gamme de Matrix en spinning, le Tomahawk est un must de technologie. Il présente des avantages incontestables en matière de **confort, résistance et design**. Plus qu'un vélo d'entraînement classique, son guidon de triathlète offre la possibilité de varier les positions pendant l'entraînement pour plus d'efficacité et de plaisir. C'est un best of !

*\*La hache de guerre*

### Wellwalk

Le Wellwalk propose une marche dynamique, qui **ne traumatise pas le dos ni les articulations**. Il sollicite efficacement les muscles des fessiers et des cuisses. Son intensité augmente avec l'inclinaison. Le Wellwalk contribue à la perte de poids et à une remise en forme en douceur.

**Le Wellwalk a la particularité de s'auto-alimenter. Il est allégé du poids d'un moteur et se déplace donc facilement.**

